



2024 대한민국 줄넘기 한마당 전국 챔피언쉽 대회

수 신: 줄넘기 지도자

(경 유)

제 목: 2024 대한민국 줄넘기 한마당 전국 챔피언쉽 대회를 개최합니다.

본 협회에서는 줄넘기를 널리 보급하고 줄넘기 교육인의 저변 확대에 기여 하며, 선의의 경쟁을 통해 어린이 및 청소년들의 줄넘기에 대한 흥미를 더욱 높이고 우수한 선수를 발굴 육성, 줄넘기가 생활체육, 학교체육으로 발전할 수 있도록 홍보하고, 화합을 도모함을 목적으로 하는 대회를 아래와 같이 개최하고자 하오니 귀하의 학생이 많이 참석할 수 있도록 홍보 바랍니다.

----- 아 래 -----

가. 대회명칭: 2024 대한민국 줄넘기 한마당 전국 챔피언쉽 대회

나. 대회일시: 2024년 5월 18일 (토요일) AM 09:00 시작 (8:30분 선수 대기)

다. 대회장소: 서수원 칠보 체육관(수원시소재)

라. 참가신청: 2024년 4월 11일(목) ~ 4월 24일(수) 까지 (접수기간 엄수)

마. 신청방법: 반드시 홈페이지로 접수요망 <http://www.korearope.org/> 사단법인한국줄넘기협회

바. 참 가 비: 개인당 25,000원

(양발모아뛰기, 번갈아뛰기, 이중뛰기, 엇걸어풀어뛰기 중 2종목 선택출전, / 왕중왕전) 번갈아뛰기 필수!!

바-2. 단체전참가비: 8자마라톤(예선&결승) 5만원, 단체함께뛰기(예선&결승) 5만원,
음악줄넘기 10만원, 팀 4인 스피드 릴레이 2만원, 프리스타일 5만원

참가비는 접수기간 까지 계좌로 납부 (단체 지도자명 혹은 정확한 단체명으로 입금)

(농협 352-1761-4678-23 조영남)

사. 참가대상: 유치부. 초등부. 중,고등부. 대학. 일반 누구나

아. 주 최: 사)한국줄넘기협회

자. 주 관: 사)경기도한국줄넘기협회

차. 선수복장: 편안한 복장(도복금지). 운동화착용. 지도자는 가급적 단정한 복장

경기도 한국 줄넘기 협회



사무국 : 경기도 광주시 오포읍 새말길 15 3층 경기도 한국줄넘기협회
전무이사 : 010-2547-5895, 협회장 : 010-3746-3657

대회식순

순서	식순	예상시간	비고
1	개식통고	30초	사회자
2	개회선언	30초	부회장
3	국민의례(애국가)	1분	사회자
4	내빈소개	5분	사회자
5	공로자 표창수여	5분	사회자(추후 공지) 감사장, 공로패, 표창패
6	축사	2분	사단법인 한국 줄넘기 협회장
7	대회사	5분	대회장
9	선수선서	2분	선수대표
10	심판선서	2분	심판대표
12	폐회	30초	사회자

경기 일정 (예정)

일자	시간	행사내용	비고
5월18일(토)	08:30~08:50	● 개인전만 참가하는 팀 대기실 대기	개인전만 참가팀
	09:00~10:00	● 1부 개인전 1경기 후 2경기 시작	개인전만 참가팀
	10:00~10:50	● 1부 학년별 왕중왕전 (저학년부터 진행)	개인전만 참가팀
	10:50~11:00	● 이벤트 경기	부모님 왕중왕전
	11:00~11:30	● 개회식	팀 스프링 공연
	11:30~11:40	● 8자 마라톤 예선 경기 시작	1차시기 2차시기 합산 상위 3팀만 결승 진출
	11:40~11:50	● 단체 함께 뛰기 예선 경기 시작	1차시기 2차시기 합산 상위 3팀만 결승 진출
	11:50~12:10	● 4인 스피드 릴레이 경기 시작	학년별
	12:10~13:00	● 음악줄넘기 A조 B조 경기	싱글 줄넘기
	13:00~14:00	● 2부 개인전 1경기 후 2경기 시작 ● 프리스타일 경기 시작	개인전 & 프리 동시 진행
	14:00~14:10	● 8자 마라톤 결승 ● 단체 함께 뛰기 결승	순위 결정전
	14:10~15:00	● 음악줄넘기 C조 D조 경기	싱글 줄넘기
	15:00~15:50	● 2부 학년별 왕중왕전 (저학년부터 진행)	
	15:50~16:00	● 시상식 및 폐회식	

*참가신청 마감 후 원활한 경기 진행을 위해 경기 일정(시간)이 조정될 수 있으며
참가신청 마감 후 다시 공지 드리겠습니다.

3. 대회운영 규정

가. 참가 신청 규정

- (1) 모든 선수는 개인전(**번갈아뛰기 필수**/ 양발모아뛰기, 엇걸어풀어뛰기, 이중뛰기) 중에 1종목 선택 총 2종목 출전할 수 있다. (단체전, 음악줄넘기 팀별 별도 접수)
- (2) 단 학년별 개인전 출전선수는 왕중왕전에 참여할 수 있다.
- (3) 단체전 및 음악줄넘기 경기는 통합 학년으로 참가 가능하다.
(팀 4인 스피드 릴레이 대회종목 및 요강 참조)
- (4) 모든 선수는 개인전 2종목, 왕중왕전 접수 외
팀릴레이+8자마라톤+단체함께뛰기+음악줄넘기 추가 접수 출전가능하다.
예시 1) 이순신 - 30초스피드, 엇걸어 풀어, 왕중왕 전, 팀 릴레이, 8자마라톤 : 출전가능
예시 2) 김유신 - 30초스피드, 2중 뛰기, 왕중왕 전, 8자마라톤, 음악줄넘기 : 출전가능
- (5) 참가비: 개인당 25,000원 (**번갈아뛰기 필수 / 양발모아뛰기, 엇걸어풀어뛰기, 이중뛰기 중 1종목 선택**) 총 2종목
8자마라톤 50,000원/ 단체함께뛰기 50,000원) / 4인 팀 릴레이 20,000원/ 음악줄넘기 100,000원
프리스타일 50,000원

나. 경기 운영 및 시상 규정

- (1) 대회 시간에 맞추지 못해 경기를 못 할 시 **추가 재경기 불가**
- (2) 개인 줄넘기는 줄 제한 없음, 단체 줄은 8자 마라톤 3.6m 함께 뛰기는 6m 이상이며, 개인이 준비
- (3) 음악줄넘기 출전팀은 **싱글 음악줄넘기** 작품 구성해야 한다.(출전선수 8인 미만인 팀 입상 제외)
- (4) 시상식 폐회식은 별도로 진행하지 않으며 시상은 지정된 장소에서 경기 중 시상한다.
- (5) 별도로 정하지 않은 부분은 조직위원장이나 경기 위원장이 결정한다.
- (6) **프리스타일 예선은 영상으로 난이도와 미스로만 점수를 산출한다.**
(상위점수 남 5명, 여 5명만 본선에 진출한다.)

- 시상 규정

- (1) 개인전 경기는 기록 범위 내에 해당하는 순위로 전원 시상한다.
- (2) 개인전(양발모아뛰기, 번갈아뛰기, 엇걸어풀어뛰기, 2중뛰기)
시상 : 유치부/ 초등부(학년별 남녀구분)/ 중, 고등부, 일반부(남녀구별)
- (3) 학년별 왕중왕전 시상 : 학년별 참가하여 최종 3인에게 상장+ 트로피 수여
- (4) 8자 마라톤, 단체 함께 뛰기 : 종목별 시상 (순위결정) (**지도자 Turner 합류시 개인전 필수 참여**)
 - 1) 참가비는 팀당 50,000원
 - 1위 트로피, 상장
 - 2위 트로피, 상장
 - 3위 트로피, 상장
 - 2) 8자 마라톤, 단체 함께 뛰기 경기방법
예선 1차, 2차시기 합산 기록 상위 3팀 결승 진출 상위 3팀 순위를 결정전.
- (5) 팀 4인 스피드 릴레이경기 (순위결정)
 - 1) 4인이 1개조 구성한다.
 - 2) 경기출전 방법 : 유치부/ 초등1,2학년 / 초등3,4,학년 / 초등5,6 / 중, 고, 대, 일반 통합 적용
 - 3) 경기방법 학년별 요강 적용 1번2번3번4번 각 30초씩 기록측정 4인 합계기록으로 순위를 결정한다.
 - 4) 줄 제한 없음. (와이어 가능)

5) 참가비는 팀당 2만원

1위 금메달(4), 상장(4) / 2위 은메달(4), 상장(4) / 3위 동메달(4), 상장(4)

(6) 음악줄넘기는 각 조별 금상, 은상, 동상, 장려 트로피를 수여 최고 점수팀 대상 수여

(7) 프리스타일 종목은 남, 녀 각 각 1위, 2위, 3위 트로피 + 상장 수여

(8) 종합 시상은 개인전 수상 점수 + 팀전, 단체전 1위, 2위, 3위 점수 합계로 종합시상

종합 1위 트로피와 상장 종합 2위 트로피와 상

종합 3위 트로피와 상장 장려상 트로피와 상장

(9) 참가팀은 우수 지도자상 수여

(10) 최우수 선수상 트로피와 상장

(11) 50명 이상 최우수지도자상 공로패

(12) 프리스타일 경기는 종합시상 점수 반영이 안됩니다.

음악 줄넘기 심사규정 (총: 450점)

음악 줄넘기 심사규정 (총: 450점)

시간 : 1분30초 이상 3분30초 이하 (1분30초 미만 -5점 감점 3분30초 초과 -5점 감점)

참가인원 : 8명 이상 ~ 16명 이하

(8명 미만시 대회 참여는 가능하나 **입상에서 제외** / 16명 초과시 큰 실수로 감점)

1. 난이도(Difficulty) : 100점 (난이도)

2. 프레젠테이션A : 1. 70점 (자세 및 실행)

2. 70점 (대형변화)

3. 70점 (매끄러운 흐름)

3. 프레젠테이션R : 1. 70점 (오락성 및 예술)

2. 70점 (음악사용)

4. 실수 : 작은 실수 - 0.5점 감점

큰 실수 - 5점 감점

5. 시작음 : 시작 과 끝에 “뽀” 라는 시작 음을 필수로 넣어야 한다.

안 넣을시 -5점 감점

(줄에 대한 제한은 없다. 단, **싱글 로프만 사용 가능하다.**)

* 싱글 로프 외의 동작 수행 시 (복합줄넘기, 2인 줄넘기 등등) 점수에 반영은 안된다.

* 사단법인 한국줄넘기 협회 2급 심판 및 경기규칙 강습회에 참여하지 않은 지도자는 이의를 제기 할수 없음을 알려드립니다.

싱글 로프 프리스타일 심사규정

FREESTYLE (프리스타일)

- 심사규정은 국제 줄넘기 조직의 룰에 준하여 심사하되 조직위에서 대회 규정에 맞게 수정할 수 있음.

SINGLE FREESTYLE (개인 프리스타일)

- * 시간 : 0~75초 (시간위반은 처음 시작과, 루틴 끝에서 발생할 수 있다. 시간 위반은 1번의 실수와 같음.)

시작음 : 시작 과 끝에 “뽀” 라는 시작 음을 필수로 넣어야 한다.

* 채점방식

루틴 결과 점수(R)는 난이도(Difficulty) 점수(D)와 프리젠테이션(Presentation) 점수(P) 공제(Miss) 점수(M) 필수요소(Required Skill) 점수(Q)를 곱하여 구한다.

※ U(Repetition Skill) - 반복기술 (레벨3 이상 반복기술)

$$R=(D-U) \times P \times M \times Q$$

* 필수요소(Required Elements) 세부사항

- Single Freestyle

- ① 4 different Multiple
- ② 4 different Power or Gymnastics
- ③ 4 different Rap or Release

* Difficulty(난이도) 각 각 의 요소들의 난이도는 국제 규정에 최대한 따른다.

- Multiples

- Power / Gymnastics

- Manipulation

- Release / Wraps

* 사단법인 한국줄넘기 협회 1급 심판 및 경기규칙 강습회에 참여하지 않은 지도자는 이의를 제기할 수 없음을 알려드립니다.

***개인전 수상 기준표**

종목	참가부	1위	2위	3위
30초 스피드 변갈아뛰기 필수!! (오른발 기준)	유치부	25 이상	24-17	16-이하
	초등1부(남,여)	30 이상	29-21	20-이하
	초등2부(남,여)	35 이상	34-26	25-이하
	초등3부(남,여)	40 이상	39-31	30-이하
	초등4부(남,여)	45 이상	44-36	35-이하
	초등5부(남,여)	50 이상	49-41	40-이하
	초등6부(남,여)	55 이상	54-46	45-이하
	중,고등부(남)	60 이상	59-50	49-이하
	중,고등부(여)	55 이상	54-46	45-이하
	일반부(남)	55 이상	54-46	45-이하
일반부(여)	55 이상	54-46	45-이하	

종목	참가부	1위	2위	3위
30초 스피드 양발 모아뛰기	유치부	50 이상	49-36	35-이하
	초등1부(남,여)	60 이상	59-46	45-이하
	초등2부(남,여)	70 이상	69-56	55-이하
	초등3부(남,여)	75 이상	74-61	60-이하
	초등4부(남,여)	80 이상	79-66	65-이하
	초등5부(남,여)	85 이상	84-71	70-이하
	초등6부(남,여)	90 이상	89-76	75-이하
	중,고등부(남)	95 이상	94-81	80-이하
	중,고등부(여)	90 이상	89-76	75-이하
	일반부(남)	90 이상	89-76	75-이하
일반부(여)	90 이상	89-76	75-이하	

종목	참가부	1위	2위	3위
30초 스피드 이중 뛰기	유치부	20 이상	19-10	9-이하
	초등1부(남,여)	30 이상	29-21	20-이하
	초등2부(남,여)	35 이상	34-26	25-이하
	초등3부(남,여)	40 이상	39-31	30-이하
	초등4부(남,여)	45 이상	44-36	35-이하
	초등5부(남,여)	50 이상	49-41	40-이하
	초등6부(남,여)	55 이상	54-46	45-이하
	중,고등부(남)	60 이상	59-50	49-이하
	중,고등부(여)	55 이상	54-46	45-이하
	일반부(남)	55 이상	54-46	45-이하
일반부(여)	55 이상	54-46	45-이하	

종목	참가부	1위	2위	3위
30초 엇걸어풀어 뛰기	유치부	15 이상	14-7	6-이하
	초등1부(남,여)	20 이상	19-10	9-이하
	초등2부(남,여)	25 이상	24-15	14-이하
	초등3부(남,여)	30 이상	29-20	19-이하
	초등4부(남,여)	33 이상	32-23	22-이하
	초등5부(남,여)	37 이상	36-27	26-이하
	초등6부(남,여)	40 이상	39-30	29-이하
	중,고등부(남)	43 이상	42-34	33-이하
	중,고등부(여)	37 이상	36-24	26-이하
	일반부(남)	37 이상	36-27	26-이하
일반부(여)	35 이상	34-25	24-이하	

종합우승 점수 배정표

등위	개인전	4인 스피드 릴레이	8자마라톤	음악줄넘기	단체줄넘기	왕 중 왕 전
1위	15	30	50	50	50	30
2위	10	20	30	30	30	20
3위	5	10	20	20	20	10

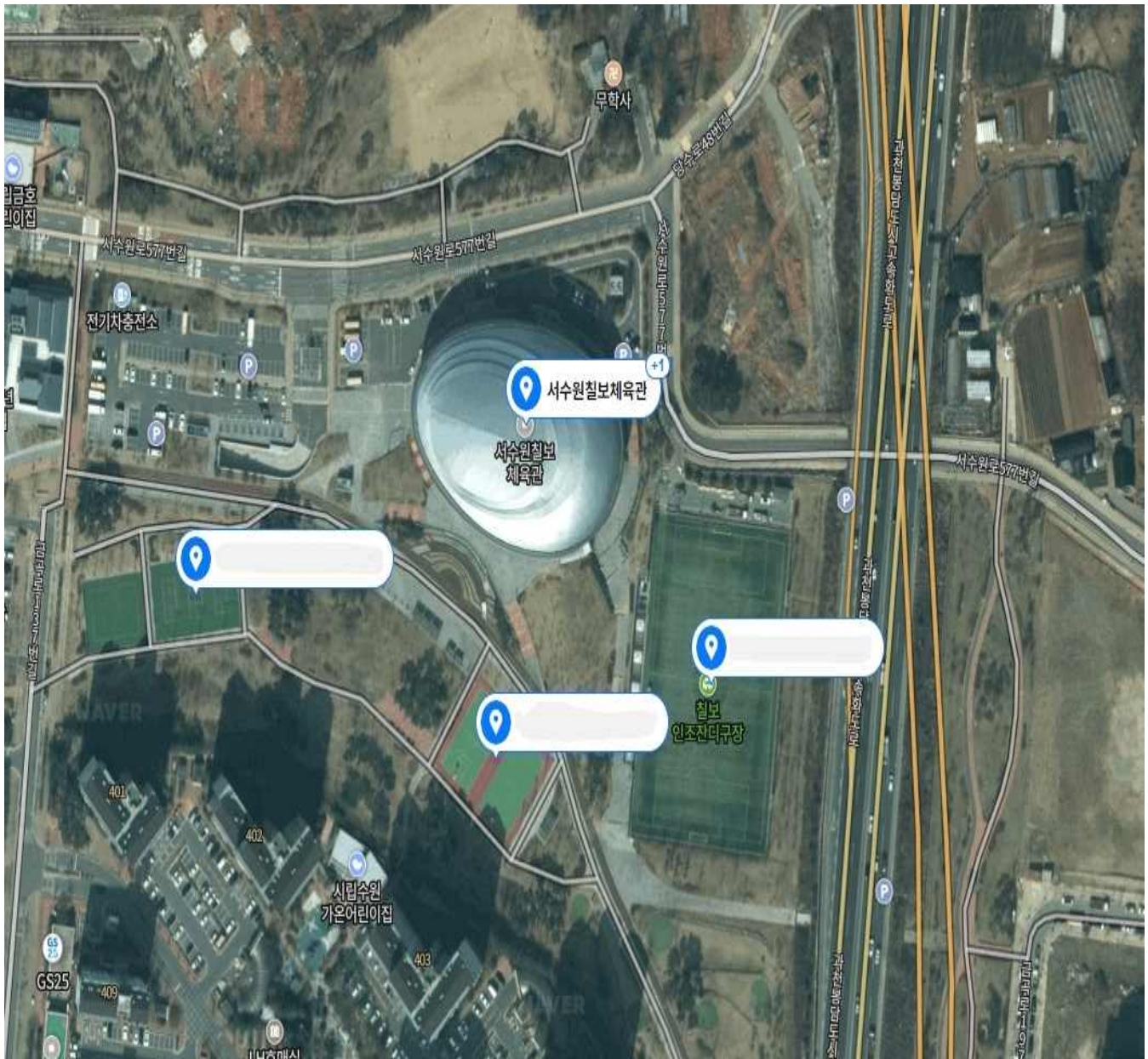
개인전과 왕중왕전을 제외한 모든 종목에서 팀당 상위 1개 팀만 종합점수가 인정된다.

4. 대회 종목 및 요강

순서	구분	종목	참가부별	경기방법 및 규정	비고
1	개인전 선택 2종목	30초 양발모아	학년별	1) 두발을 모아 뛰며 30초간 계속 뛴다. 2) 1도약, 2도약 모두 가능하다. 3) 줄을 넘다가 걸려도 계속 이어서 넘는다.	1경기 후 2경기 바로 진행 줄 제한 없음
2		30초 번갈아뛰기 (필수)		1) 번갈아 뛰기로 줄을 넘는다. 2) 줄을 넘다가 걸려도 계속 이어서 넘는다. 3) 1도약, 2도약 모두 가능하다. * 오른발만 계수 한다.	
3		30초 2중뛰기		1) 걸려도 계속 이어서 뛰며 30초간 2중 뛰기만 계수	
4		30초 엇걸어풀어뛰기		1) 엇걸어 풀어 뛰기로만 30초간 계수 2) 발의 스텝은 모아, 번갈아 모두 가능하다.	
5	단체전 (10명)	8자 마라톤 (1분)	초 등 부 중, 고등, 일반 팀 통합	1) 2명이 배웅줄로 줄을 돌리고 나머지 인원 8명이 한사람씩 연속으로 넘는다. 2) 중간에 줄에 걸려도 계속 넘는다. (단, 걸린 줄은 계수에서 제외) 3) 동점 팀 발생시 30초간 재경기를 한다. 4) 예선 1차시기/2차시기 계수 합산 상위 3팀 결승 진출 결승 순위 결정전 * 지도자가 돌릴 시 지도자도 개인전 필수 참여.	3.6m 이상 긴줄 팀별 준비 (손잡이포함)
5		단체 함께뛰기 (1분)	초 등 부 중, 고등, 일반 팀 통합	1) 2명이 돌리고 줄 안에 대기하고 있던 8명이 뛴다. 2) 동점 팀 발생시 30초간 재경기를 한다. 3) 예선 1차시기/2차시기 계수 합산 상위 3팀 결승 진출 결승 순위 결정전 * 지도자가 돌릴 시 지도자도 개인전 필수 참여.	6m 이상 긴줄 팀별 준비 (손잡이포함)
6	4인 스피드 릴레이	단체전 (2분)	유치부 (남,여구분없음) 초등1,2부 (남,여구분없음) 초등3,4부 (남,여구분없음) 초등5,6부 (남,여구분없음) 중,고,일반부 (남,여구분없음)	1) 경기방법 번갈아 뛰기 2명, 이종 뛰기 2명씩 구성, 1번, 2번은 번갈아 뛰기, 3번 4번은 이종 뛰기 선수로 구성. 각30초씩 기록측정 4인 합계기록으로 순위를 결정한다. 2) 중간에 줄에 걸려도 계속 넘는다.	줄 제한 없음 (와이어 가능)
7	단체전 (8-16)	음악 줄넘기 대회	통 합	1) 8~16명이 한 조가 되어 1분30초-3분30초 이내에 자율 선택한 음악에 맞춰 전체적으로 안무를 표현한다. (음악줄넘기 주의사항 필독)	줄 제한 없음

왕중왕전 줄넘기(최종3인)

순서	대회종목	구분	경기방법 및 규정				비고		
	학년별 왕중왕전	개인전 종목 각 학년별 남, 여 구분없이		Level 1 (30초)	Level 2 (30초)	Level 3 (30초)	PVC, 구슬줄, 와이어 줄 사용 가능		
유치부			양발 모아 뛰기	좌우 벌려 모아 뛰기	번갈아 뛰기				
결승			엇걸어 풀어 뛰기	이중 뛰기	솔개				
1학년			양발 모아 뛰기	번갈아 뛰기	엇걸어 풀어 뛰기				
결승			이중 뛰기	솔개	송골매				
2학년			번갈아 뛰기	가위바위보 뛰기	이중 뛰기				
결승			솔개	송골매	십자매				
3학년			엇걸어 풀어 뛰기	좌,우 벌려 교차 뛰기	이중 뛰기				
결승			송골매	십자매	3중 뛰기				
4학년			앞 들어 모아 뛰기	옆 펼쳐 앞으로 뛰기(S.O)	솔개				
결승			십자매	OO,EB2박자 (이중)	3중 뛰기				
5학년			엇걸어 뛰기	O.O 더블 크로스 (1도약 뛰기)	송골매				
결승			EB4박자 (이중)	OO,더블 크로스 (이중)	3중 뛰기				
6학년			옆 흔들어 엇걸어 풀어 뛰기	O.O 토드 (1도약 뛰기)	십자매				
결승			OO,EB2박자 (이중)	OO,TS (2중)	3중 송골매 (OO,CCC)				
중,고,대 일반부			토드 (양발 연속)	O,O,TS (1도약 뛰기)	OO 토드 (이중)				
결승			OO,TS (2중)	3중 송골매 (OO,CCC)	4중				
부모님 이벤트			양발 모아 뛰기	엇걸어 풀어뛰기	이중뛰기				
왕중왕전은 학년별 Level1, 2, 3, 결승을 거쳐 최종 3인 선수가 입상									



대회 장소

1. 장소 : 서수원 철보 체육관
2. 주소 : 경기 수원시 권선구 서수원로577번길 171
3. 경기장 내 음식물 반입금지.
(점심 식사 관련 내용은 추후 공지 예정)
4. 주차비 하루 최대 3,500원 예상